



8月給食だより



毎月19日は、「食育の日」
家庭でも「主食・主菜・副菜」がそろった食事をしましょう。

令和2年8月 輪之内町学校給食センター
TEL 0584-69-4004

※ 牛乳は毎日つきます
(kcal) (kcal)

ひづけ 日付	しゅしゅく 主食	しゅさい 主菜	ふくさい しるもの 副菜・汁物など	くだもの 果物・デザートなど	しょう 小3・4年基準	ちゅうがくせい 中学生
17 げつ 月	しそごはん	てや 照り焼きチキン	ごぼうの五目煮 なすのみそ汁		629	728
18 か 火	せわ 背割りコッペパン	ミートサンドの具	キャベツのサラダ(香りごまドレッシング) とうがん入りサイコロスープ		635	753
19 すい 水	ちゅうかはん むぎ 中華飯(麦ごはん・中華飯の具)	ちゅうかはん 中華飯の具	はるま 春巻き えだまめ	れいとう 冷凍みかん	644	740
20 もく 木	カレーラーメン(一食中華めん・カレーラーメンの汁)	あじのフリッター(小2中3)	チンゲンサイのアーモンドあえ		628	768
21 きん 金	むぎ 麦ごはん	さけのレモンしょうゆ焼き	こまつな 小松菜の煮びたし	かみなり汁	627	725
24 げつ 月	や にくだん むぎ みそ焼き肉丼(麦ごはん・みそ焼き肉丼の具)	かぼちやの天ぷら(小1中2)	いそあえ		638	753
25 か 火	くろ 黒パン	しろみざかな 白身魚のレモン漬け	ごぼうのサラダ	だいず 大豆入りコーンクリームスープ	697	855
26 すい 水	なつやさい むぎ 夏野菜カレー(麦ごはん・夏野菜カレー)	なつやさい 夏野菜カレー	コンコンスナック	かいそう 海藻サラダ(青じそドレッシング)	724	839
27 もく 木	むぎ 麦ごはん	や 焼きぎょうざ(小2中3)	かんこくふうにく 韓国風肉じゃが	わかめスープ	631	752
28 きん 金	むぎ 麦ごはん	さばのおろし煮	キャベツのゆかりあえ	ぐ 具だくさんみそ汁	723	828
31 げつ 月	うめちりごはん	いかの香味焼き	き ぼ だいこん 切り干し大根のごまあえ	とうふ 豆腐とわかめのすまし汁	632	714

しよくいひ
食育の日メニュー

えいようだより 夏号 クイズのこたえ
(さきにクイズをみてね!)

夏野菜をたべよう!



みどりクイズ
こたえ

しゆんぎく	オクラ	たけのこ	ほうれんそう	しいたけ
えだまめ	しょうが	さやいんげん	モロヘイヤ	ししとう
まつまいち	とうもろこし	キャベツ	フロコロリー	れんこん
みずな	みょうが	こまつな	きゅうり	なす
もやし	しめ	ほくさい	にんじん	だいこん
かぶ	ピーマン	ねぎ	かぼちや	トマト

やさしいクイズのこたえ

- Q1: なす
- Q2: ししとう
- Q3: トマト
- Q4: かぼちや
- Q5: とうもろこし



にほん
日本にきた頃は、食べる
ためではなく、見るため
のものだったようです。

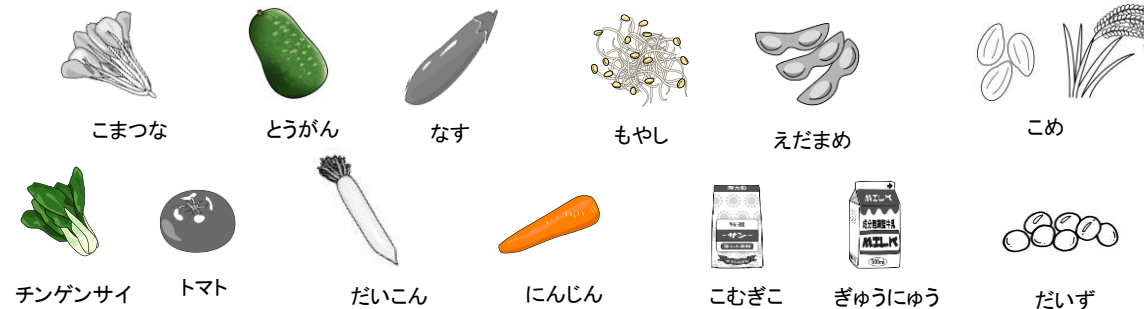
※歯のマークのついた料理は、よくかんで食べましょう。

☆学校給食は、「学校給食地産地消推進事業」により、県・市町村・JAグループから一部助成をうけています。

この事業では、安全でおいしい岐阜県産の農産物をたくさん使った給食をみなさんに食べてもらい、岐阜県の農産物のこと、農業のことを学んでもらいたいと考えています。

※献立は、材料入荷の都合により、変更することがあります。

◆今月の岐阜県産(ぎふけんさん)の食べ物◆



◆今月の魚(さかな)◆

- 20(木)あじ
- 21(金)さけ
- 25(火)たら
- 28(金)さば
- 31(火)いか

