

## 第6回「わのうち未来塾」

- 1 期 日 令和元年8月2日（金）  
13時30分から15時30分
- 2 講 師 大垣レクリエーション協会 北村小百合 講師
- 3 場 所 文化会館 リトルホール
- 4 参加者 計35名
- 5 内 容 レクリエーションゲーム

### ○指折り

- ・左手、パーで天井高く。よいしょと言って。左右交互に。  
今度はチョキでのばす。
- ・右手グー左手チョキ。グーをチョキにのせる。せーので手を入れ替える。次に入れ替える前に手拍子を打つ。
- ・右指は人差し指から、左指は親指から順に折っていく。
- ・次は、右指は中指から、左指は親指から順に折っていく。

### ○二拍子三拍子

- ・右手は上下、左手は上横下と動かす。象さんのの歌に合わせておこなう。

### ○指ぬき

- ・2人組を作る。手をあわせる。タイとタコでよばれる。呼ばれた人は相手の手をたたく。  
相手は手をガードする。

### ○新聞紙合わせ

- ・新聞紙を6枚に破る（違う形で）。それをまた1枚に合わせる。  
隣の人と交換して、また1枚に合わせる。

### ○2人ジャンケン

- ・2人組でじゃんけん。負けた人は相手の周りを3周回る。次は、勝った人が高くジャンプする。次に、負けた人は相手の股下を3回くぐる。

(休憩 10分)

### ○風船ボール

- ・風船を膨らませる。次に新聞を縦長に2回を折り曲げる。それを風船のはちまき状に巻きさらに、十字交差させて新聞紙をはちまき状に巻く、ガムテープで留める。
- ・それをバレーボールのようにして2人でキャッチボールして遊ぶ。

### ○リスと木

- ・1人リス、2人木の3人組を造る。リスは「オオカミがきた」で別の木に動く。木は「木こりがきた」で別のリスを捕まえる。「嵐が来た」で新しい3人組をつくる。
- ・一人先生が入り、3人組ができないゲームもする。

### ○ボール回し

- ・先程の新聞紙をゴミ袋に詰めて大きなボールを作る。2つのグループに分かれ輪を作り、ボール回しをする。1人1から3まで数えてボールを右回りに回し、50にあたった人が負け。罰ゲームとして動物の鳴き声をする。みんなが動物名を当てたら再度ボール回し。

