

平成30年度 **高齢者教室**
「みつば学級」受講生募集

輪之内町教育委員会

教育委員会では、高齢者の皆さんの生涯学習、仲間づくりの場として、高齢者教室「みつば学級」を開設しています。町内にお住まいのおおむね60歳以上の方はどなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。

主な活動内容は、講演会、軽運動、レクリエーション、研修旅行（日帰り）、作品の製作などがあり、学習機会の場として、生きがい作りのため、町民の交流の場として活動しています。

次のとおり平成30年度の受講生を募集します。

- ◇ 対象 町内在住、在勤の方でおおむね60歳以上
- ◇ 会場 輪之内町文化会館 リトルホール
- ◇ 時間 午前9時30分～11時
- ◇ 日程等 開催日 第2木曜日 全10回（4月と1月なし）
- ◇ 費用 無料（第7回は参加費徴収）
- ◇ 申し込み 教育委員会事務局へ
電話 69-4500（随時受け付けます。）



回	期 日	学 習 内 容	講師等（敬称略）
1	5月10日	西濃の歴史探究（講話）	元大垣市史料編纂室長 清水 進
2	6月14日	福束城と丸毛氏（講話）	岐阜県博物館 講 師
3	7月12日	作法と社会常識（講話・実技）	全日本作法会教授 加藤美登里
4	8月 9日	健康な生活を送るために（講話）	町保健センター 保 健 師
5	9月13日	健康レクリエーション（体操・実技）	大垣市レクリエーション協会 高橋美和子
6	10月11日	色紙で来年の干支を作ろう （紙細工、色紙の製作）	元東安中学校長 水野 巨雄
7	11月 8日	日帰り研修旅行 行き先 関西方面（予定）	参加費 2,300円程度
8	12月13日	健康長寿 ～知って、使って、元気に！ （講話、実技）	PreCare Japan 小林右介 他
9	2月14日	みんなで歌おう（歌）	音楽療法士 衣斐 初恵
10	3月14日	身近な薬草と養生訓（講話）	元岐阜薬科大学教授 田中 俊弘

内容や日程は、講師の都合により変更になる場合があります。

毎月第2木曜日

 切り取り線

平成30年度「みつば学級」申込書

輪之内町教育委員会

氏名		住所	輪之内町	電話	
----	--	----	------	----	--