

# 2019年度 高齢者教室 「みつば学級」受講生募集

輪之内町教育委員会

教育委員会では、高齢者の皆さんの生涯学習、仲間づくりの場として、高齢者教室「みつば学級」を開設しています。町内にお住まいのおおむね60歳以上の方はどなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。

主な活動内容は、講演会、軽運動、レクリエーション、研修旅行（日帰り）、作品の製作などがあり、学習機会の場として、生きがい作りのため、町民の交流の場として活動しています。

次のとおり2019年度の受講生を募集します。

- ◇ 対象 町内在住、在勤の方でおおむね60歳以上
- ◇ 会場 輪之内町文化会館 リトルホール
- ◇ 時間 午前9時30分から11時まで
- ◇ 日程等 開催日 第2木曜日 全10回（4月と1月なし）
- ◇ 費用 無料（第7回は参加費徴収）
- ◇ 申し込み 教育委員会事務局へ  
電話 69-4500（随時受け付けます。）



回	期日	学習内容	講師等（敬称略）
1	5月9日	西濃地方の地形と災害について（講話）	岐阜聖徳学園大学 准教授 森田 匡俊
2	6月13日	西濃の文化と歴史（講話）	元大垣市史料編纂室長 清水 進
3	7月11日	作法と社会常識（講話・実技）	全日本作法会教授 加藤美登里
4	8月8日	健康な生活を送るために（講話）	町保健センター 保健師・栄養士
5	9月12日	健康レクリエーション（体操・実技）	大垣市レクリエーション協会 高橋美和子
6	10月10日 9:00~	色紙で来年の干支を作ろう （紙細工、色紙の製作）	元東安中学校長 水野 巨雄
7	11月14日	日帰り研修旅行 行き先 京都方面（予定）	参加費 2,200円程度
8	12月12日	健康長寿 ～知って、使って、元気に！ （講話、実技）	PreCare Japan 小林右介 他
9	2月13日	みんなで歌おう（歌）	音楽療法士 衣斐 初恵
10	3月12日	身近な薬草と養生訓（講話）	岐阜薬科大学名誉教授 田中 俊弘

内容や日程は、講師の都合により変更になる場合があります。

毎月第2木曜日

----- 切り取り線 -----

## 2019年度「みつば学級」申込書

輪之内町教育委員会

継続者は申込みの必要はありません。

氏名	住所	電話
	輪之内町	