

どなたでも
参加できます!

参加無料

清流レクリエーションフェスティバル in 西濃

兼 わのうちスポーツ・レクリエーション祭

令和
元年度

ドリンク
無料サービス!

とき

10月12日(土)

午前9:30~12:00 雨天決行

会場

- ・輪之内中学校体育館 他 中学校関連施設
- ・輪之内体育センター



スポーツコーナー

輪之内体育センター

体カテスト会

- ① 20mシャトルラン
- ② 上体起こし
- ③ 握力
- ④ 立ち幅跳び
- ⑤ 長座体前屈
- ⑥ 反復横跳び

総合判定毎に参加賞を配布!



20歳以上の参加者は
体カ年齢が計れるよ!

スタンプラリー形式で
2つのコーナーの
各種目を体験しよう!



レクリエーションコーナー

輪之内中学校体育館

- ① 3 B 体操
- ② キンボールスポーツ
- ③ 綱引き
- ④ スポーツウエルネス吹矢
- ⑤ フライングディスク

様々な
レクリエーションに
チャレンジしよう!

輪之内中学校職員駐車場

- ⑥ ランバイク (小学生以下のみ)

輪之内中学校グラウンド

- ⑦ ティーボール



ロープ・ジャンプ・X大会

- ・ 3名以上で参加可能、年齢区分なし
- ・ 上位3位までのチームを表彰します

記録に挑戦 目指せNo.1

当日参加受付
予約不要

「わくわく輪之内マイレージ」
対象事業です。*

スタンプカードをお持ちの
方はご持参ください。

わのうちスポレク祭

レクコーナー **20**ポイント
スポーツコーナー **20**ポイント

主催 / 岐阜県レクリエーション協会 輪之内町レクリエーション協会
 輪之内町スポーツ推進委員会 輪之内町教育委員会
 協賛 / 輪之内町スポーツ少年団

*対象者は20歳以上の
輪之内町民に限ります。



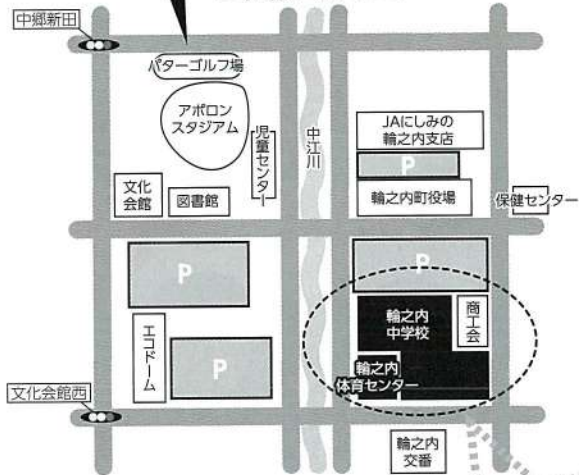
岐阜県パターゴルフ協会主催
ねんりんピック岐阜2020リハーサル大会
パターゴルフ大会

受付 13:15～ 開会 13:30～

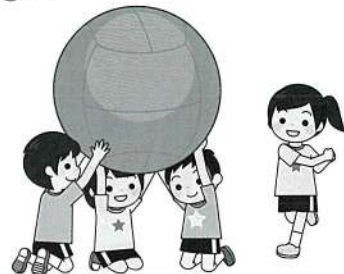
定員72名

※スタンプラリーの対象ではありません。
※申込みは岐阜県パターゴルフ協会まで

会場周辺図



スタンプラリー形式で
各種目を体験し
参加賞をゲットしよう



キンボールスポーツ

巨大なボールを使い、
3チーム同時に競い合う
ユニークな室内ゲーム



3B体操

「遊びの要素」「気軽に」
「体に無理なく」がキーワード!
誰でも楽しめる健康体操!
3つのB…ボール (Ball)、ベル (Bell)、
ベルト (Belter) という用具を
使用します。

綱引き

スポーツウエルネス吹矢
フライングディスク



ランバイク (小学生以下のみ)

ペダルとブレーキが付いていない
子供用自転車で、
足で地面を蹴って走ります



体カテスト
コーナー

20mシャトルラン
上体起こし
握力
立ち幅跳び
長座体前屈
反復横跳び



輪之内中学校
体育館

「わくわく輪之内マイレージ」
スタンプコーナー
(レクリエーションコーナー)

輪之内中学校
職員駐車場

景品・飲物
配布場所
(国旗掲揚塔付近)

輪之内中学校
グラウンド

輪之内
体育
センター

プール

「わくわく輪之内マイレージ」
スタンプコーナー
(スポーツコーナー)

ロープ・ジャンプ・X大会

長さ10mのロープを使ったなわとびで、3人以上であれば何人でも楽しめます。
飛ぶ人数×飛んだ回数が記録です。ロープの回し役2人がロープを持ち、
跳び役は並び、スタートの合図で飛び始めます。3回チャレンジすることができ、
3回の中で飛ぶ人数は変えてもOK!



ティーボール

バッティングティーを使用する、
ピッチャーのいない野球のようなゲーム!



新しく考案された
ニュースポーツの1つ
誰でも気軽に楽しめますよ!